



Potion de retour aux sources pour être en harmonie avec la nature.

Émincer 5 oignons et 2 caroffes.

Faire revenir le tout dans un peu d'huile.

Ajouter 60 g de feuilles d'orties, 250 ml de jus de pomme, 1 l d'eau et 1 cuillère à soupe de gros sel.

Mixer le tout.

Déguster bien chaud après une bonne balade sur la Via Fluvia ou dans les bois!

> Les potions magiques des 3 autres éléments ainsi que la formule magique nécessaire au sortilège sont à compléter en parcourant les autres tronçons de la Via Fluvia.