

Potion d'enracinement pour retrouver confiance en soi

Dans un verre, recouvrir un petit caillou ramassé sur le bord de la Via Fluvia de

20 cl d'eau de source.

Ajouter 5 raising, douze brins d'herbes,

volouze aiguilles de sapin et un gland.

Remuer avec une plume en énonçant à voix haute au moins deux de vos qualités.

Mettre ensuite le caillou dans sa poche.

À chaque fois que vous le toucherez, les autres verront vos qualités!

Les potions magiques des 3 autres éléments ainsi que la formule magique nécessaire au sortilège sont à compléter en parcourant les autres tronçons de la Via Fluvia.