Formule Magique

(Reconnexion - partie 2)

Terra magnifica, par monts et par vallées, par la coulemelle et par les airelles! Par la galoche, par la beauté des rivières, par la truite fario, par le milan royal et par la splendeur du ciel! Puísses-tu ô Nature, me donner force et clairvoyance.

Espirifluvia, que la nature en moi se réveille et quide mes choix!

Cette partie de la formule doit être chuchotée, assis en tailleur, dans les bois, les mains sur les genoux.

Partie I de la formule magique à compléter en parcourant le tronçon Yssingeaux - Grazac ou sur la balade pédestre de Grazac.