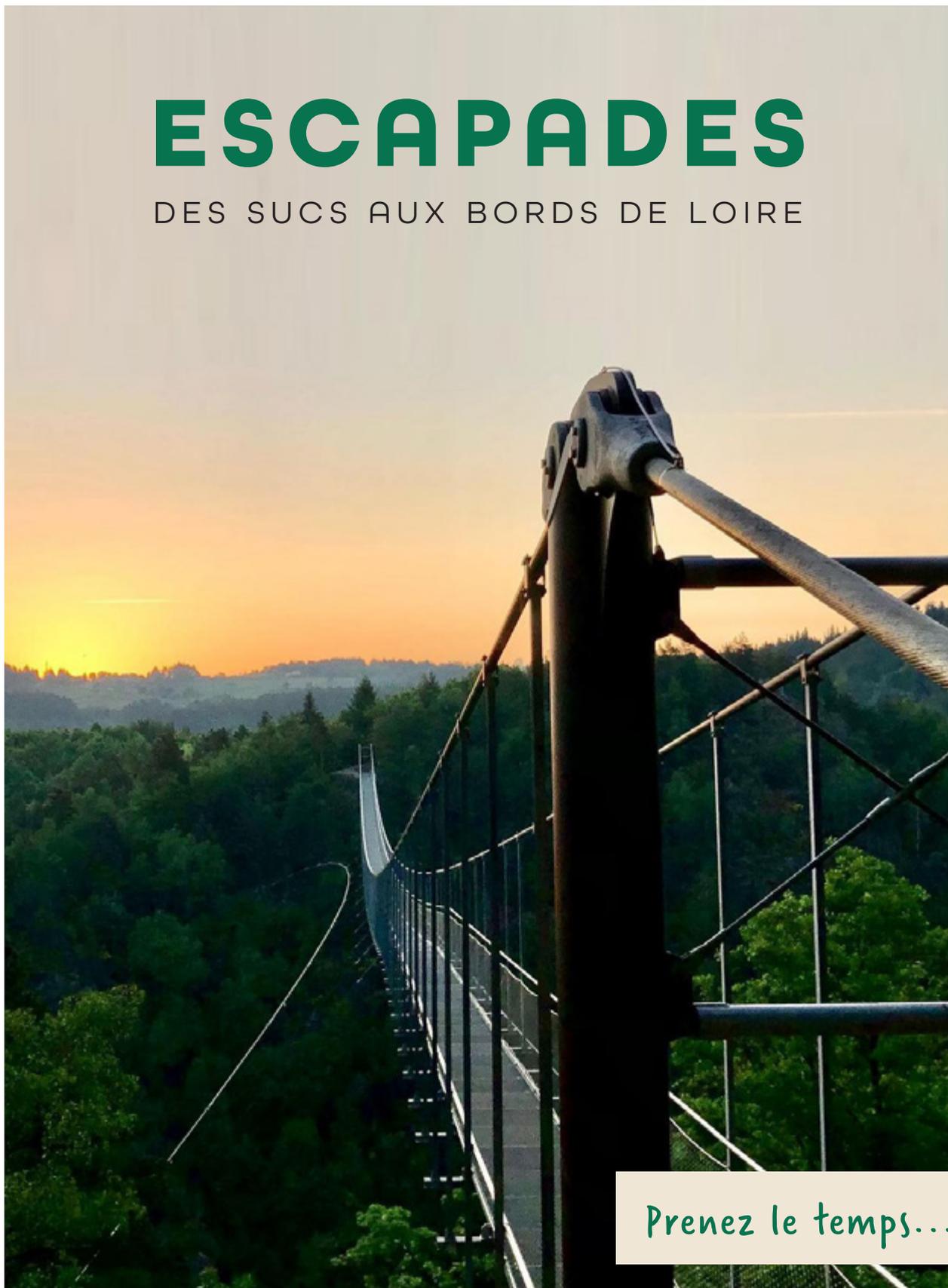


ESCAPADES

DES SUCS AUX BORDS DE LOIRE



Prenez le temps...



EDITO

Bienvenue chez nous !

Le Pays des Sucs est une région riche en paysages, en histoire et en gastronomie. Idéal pour passer une escapade en amoureux ou une semaine en famille. Dans ce magazine, vous pourrez piocher des idées pour organiser votre découverte du Pays des Sucs.

A travers ces pages, c'est toute l'équipe de l'Office de tourisme qui a eu à cœur de vous dévoiler leur Pays des Sucs. Anne-Marie, Laurène et Lisa, conseillères en séjour, vous distillent leurs conseils au fil des pages. Que vous soyez amateurs de randonnées, de patrimoine, de gastronomie ou de moments de détente, elles sauront vous guider vers les trésors cachés de notre belle région.

Bien sûr, tout ne figure pas dans ce magazine. Alors si vous avez besoin de conseils ou d'idées supplémentaires, n'hésitez pas à pousser la porte de nos bureaux d'information touristique. Nos conseillères, véritables ambassadrices de notre région, sont là pour créer le voyage qui vous ressemble. Leurs connaissances approfondies de la région et leur passion contagieuse font d'elles des alliées indispensables pour transformer votre escapade en une expérience sur mesure, adaptée à vos envies.

Mais elles ne sont pas les seules ambassadrices ! Tout au long de votre séjour parmi nous, vous retrouverez des passionnés. Nos hébergeurs avec leur accueil chaleureux. Nos producteurs avec leur terroir et leur métier. Nos prestataires avec leurs activités.

Que vous soyez visiteurs d'un jour ou voyageurs avertis, explorez, découvrez, émerveillez-vous, et laissez-vous guider par celles et ceux qui font de chaque voyage une histoire à part entière.

Bien à vous,

Camille

Responsable de l'Office de tourisme

SOMMAIRE

- 4** Le pays des Sucs, un territoire d'une nature surprenante
- 10** Les perles cachées des Sucs
- 14** Le petit paradis des activités en famille
- 20** Le sport à toute épreuve
- 24** Bien-être & déconnexion
- 28** Au Pays des Sucs, la gourmandise n'est pas un péché
- 32** Sucs et Loire Tourisme, une destination qui a du chien
- 34** Événements à ne pas manquer
- 35** La magie d'un instant sur Insta

Magazine Touristique - Période Mars 2024 / Mars 2025

Édité par Sucs & Loire Tourisme - Directeur de publication : Sucs & Loire Tourisme

Conception : Pincée de Cél - Impression : Auraprint-x - Tirage : 15 000 exemplaires

Crédits photos : S. Ducloux Quarante3 - Laurent.Picq85 - Luc. OlivierMDDT43 - Sucs et Loire Tourisme - As Pix - Camille Le Corre - CCDS - Marine Floquet MDDT - Domaine Le Neyrial - Pixabay - Ride in Yssingaux - Cathy Masset - Saveurs des Sucs - GourmanDélice - ninon_frnr - voleuse_dinstantphoto - Franck Vergon - Mairie de Retournac - J.Damase Photographie - Vezin

La responsabilité de Sucs & Loire Tourisme ne pourra être engagée en cas d'omission, d'erreur ou d'informations erronées.

LE PAYS DES SUCS, un territoire d'une nature surprenante



COUCHER DE SOLEIL AUX OLLIÈRES

Vous êtes à la recherche d'une activité qui sort de l'ordinaire ou encore d'une touche de romantisme pour émerveiller votre moitié ? Nous vous proposons un coucher de soleil aux Ollières. Le suc des Ollières vous permettra d'atteindre les 1186 mètres d'où vous pourrez admirer le paysage. Après une courte ascension d'environ 25 min, la vue dégagée sur les alentours vous permettra de découvrir l'Yssingelais, le Mont Mézenc, le Pilat, les Monts du Forez

et les autres sucS qui forment notre territoire. Profitez de la montée pour vous arrêter et pour prendre le temps d'admirer les variations du paysage qui s'offrent à vous ; un changement de couleurs, d'ombres, de végétation qui vous donnera l'impression de traverser le temps. Ce volcan sans cratère vous offrira aux dernières lueurs du jour un panorama splendide à 360°, de quoi en prendre plein la vue pour clôturer une magnifique journée. Et quoi de mieux qu'un bon plaid pour voir disparaître les derniers rayons du soleil... Le moment est venu de

BALADE AUX CHAMPIGNONS



La saison d'automne est une saison des plus riches, tant par ses couleurs chatoyantes et réconfortantes que par ce que la nature peut nous offrir... Si vous êtes un amoureux des balades en forêts à la recherche de trésors cachés, le Pays des Sucs sera pour vous un terrain de jeu exceptionnel. Nombreux sont les coins forestiers où vous pourrez apprécier le calme et la beauté de la nature. Des petites balades familiales jusqu'aux vraies randonnées, chaque coin peut se révéler être une vraie cachette à champignons. Une belle occasion de profiter du cadre ressourçant et de l'air pur de la forêt !

En partant à la recherche de champignons lors d'une balade en famille ou en solitaire, vous aurez tout le loisir de débusquer les spécimens tant recherchés. Venez flâner le long des sentiers pour admirer les couleurs des arbres et si vous êtes patient vous pourrez même apercevoir sur quelques branches certains habitants de nos forêts. Mais chuuuuuut, il ne faut pas les déranger.



Si vous voulez ramasser des champignons, assurez-vous de connaître le spécimen en question. Beaucoup de champignons ressemblent aux comestibles, mais ne le sont pas... Il serait dommage de gâcher votre séjour par une intoxication alimentaire.



redescendre, prenez garde, le chemin reste escarpé. N'hésitez pas à allumer une lampe torche que vous aurez préalablement mis dans votre sac de randonnée.



Pour cette expérience, prenez vos précautions. Voici une petite liste des choses à prévoir dans votre sac : une lampe torche, de bonnes chaussures, une bouteille d'eau, un sac plastique pour redescendre vos déchets et votre plaid le plus douillet.





PLONGEZ AU COEUR DES GORGES DU LIGNON

Pour mêler randonnée et activité insolite, rien de mieux que de se plonger au cœur des Gorges du Lignon en traversant la plus grande passerelle himalayenne de France « Le Pas du Géant ». Longue de 268 mètres, elle vous offrira dans un premier temps un superbe panorama sur la faune et la flore de notre territoire, mais aussi des sensations nouvelles avec un brin de frisson du haut de ses 78 mètres. Cette aventure vous amènera au sein d'un site Natura 2000 où vous pourrez profiter de la nature environnante et du calme d'un site qui s'accommode à toutes les saisons. Cette randonnée vous fera découvrir une autre facette du Pays des Sucs.





RANDONNÉE EN RAQUETTES AU MEYGAL

Pas fan de ski ? Nous vous offrons une superbe alternative ! Que diriez-vous d'une balade en raquettes ? 3 pistes de randonnées sont à votre disposition sur la zone nordique du Meygal ; le tout représentant plus de 40 kilomètres d'accès pour passer un séjour des plus sportifs et agréables. Des balades encadrées sont disponibles de décembre à mars (sous condition d'enneigement) pour vous permettre de découvrir les pépites du coin et sortir des sentiers battus. Vous aurez également la chance d'avoir les commentaires des meilleurs guides qui connaissent le territoire comme leur poche.

Vous pouvez tout aussi bien faire votre propre balade en prenant garde de bien respecter les chemins d'accès et de suivre

les panneaux. Chaque randonneur pourra donc apprécier les paysages embellis par la beauté de l'hiver. Finissez par un bon chocolat chaud au chalet du Meygal pour raviver les troupes !



SE RAPPROCHER DE LA NATURE

Vous voulez déconnecter de votre quotidien à 100 à l'heure et profiter d'une pause pendant les vacances ? Alors que diriez-vous d'un bain de forêt ?

Autrement appelés Shinrin Yoku, les bains de forêt sont un excellent moyen de faire un break et d'améliorer sa santé physique et mentale, le tout, en se rapprochant de la Nature.

Cette activité est une invitation à ralentir mais surtout à réveiller ses sens, renouer avec son corps et son psychisme que l'on met à rude épreuve au cours de notre vie. Natalène vous propose au cours de ces balades des ateliers pour vous guider : rencontre avec les arbres, exercices de respiration, ateliers divers (créatifs, récréatifs ou encore méditatifs...), et découverte du milieu naturel forestier. Vous pourrez profiter d'une marche contemplative pour observer la nature tout en prenant conscience de ce qui vous entoure.

www.arbresetchemins.com

SE PROMENER SUR LA VIA FLUVIA

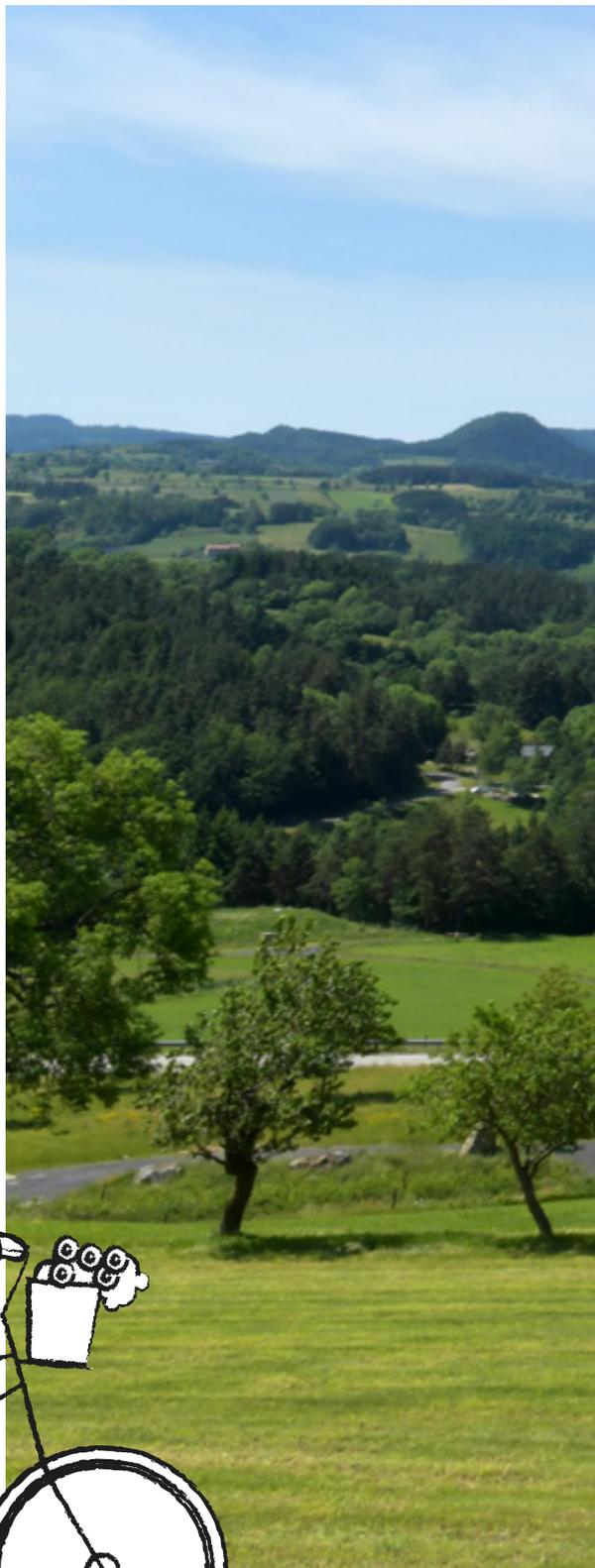
Prenez le temps de profiter de la nature lors d'une balade agréable et sécurisée. La Via Fluvia, voie verte entre Haute-Loire, Loire et Ardèche, vous offrira tout du long des paysages divers et variés pour le plus grand plaisir des utilisateurs.

En famille, entre amis ou en solo, à pied, à vélo ou encore à trottinette, peu importe votre moyen de locomotion vert, vous serez au calme pour traverser notre territoire et bien d'autres encore.

Vous pourrez profiter des espaces verdoyants et des forêts qui vous entourent entre Yssingeaux et Grazac. Une perle de promenade où vous pourrez notamment faire des pauses pour profiter des joyaux du patrimoine des Sucs. La voie verte est aménagée de manière à ce que chacun puisse en profiter et prendre par la même occasion un bon bol d'air frais.

Regardez et admirez le théâtre des minis volcans, constitué de tous les petits dômes en pain de sucre qui vous entourent, mais n'oubliez pas de regarder devant vous, aussi !

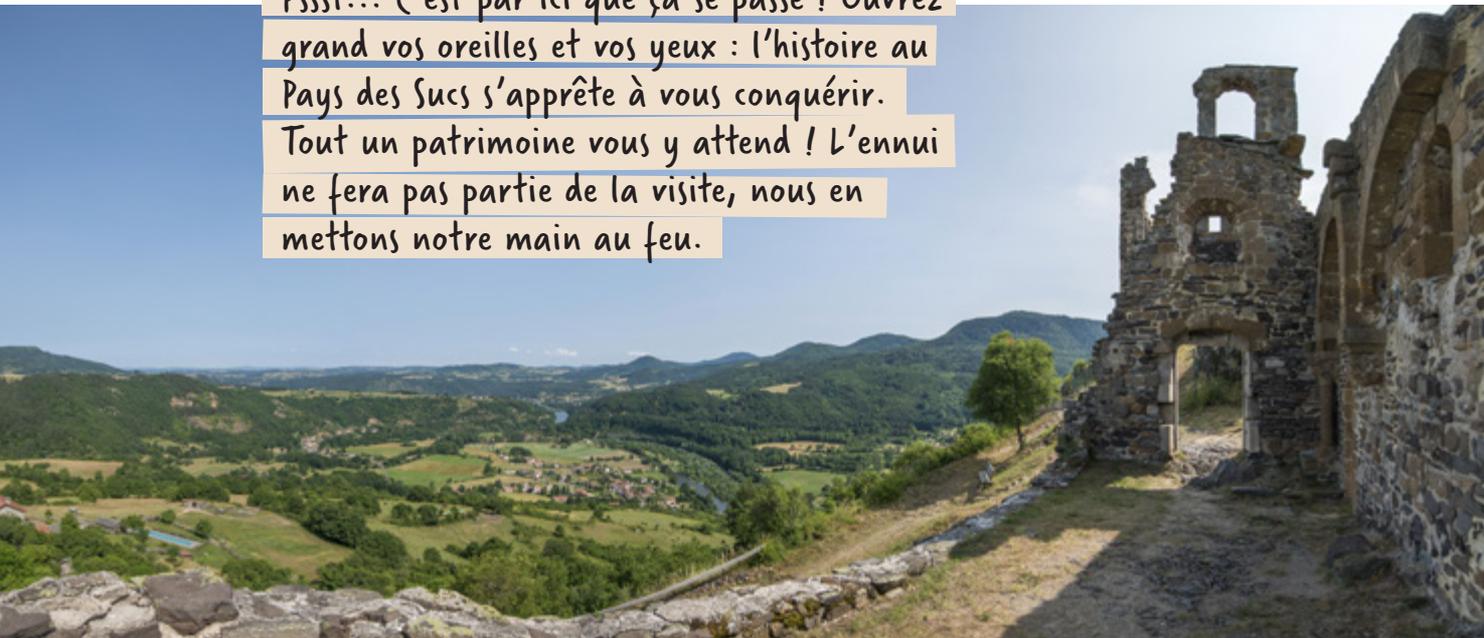
De nombreux prestataires sont à votre disposition si vous n'avez pas pensé à prendre votre vélo. Vous pourrez y trouver des vélos pour toute la famille, mais aussi avec assistance électrique ou non.



LES PERLES CACHÉES

des Sucs

Pssst... C'est par ici que ça se passe ! Ouvrez grand vos oreilles et vos yeux : l'histoire au Pays des Sucs s'apprête à vous conquérir. Tout un patrimoine vous y attend ! L'ennui ne fera pas partie de la visite, nous en mettons notre main au feu.



UN RETOUR AU MOYEN ÂGE

Les Vestiges du Château d'Artias

À RETOURNAC

Partez pour un retour authentique au Moyen Âge. Imaginez-vous sur le chemin qui mène à ce lieu chargé d'histoire. Du sommet du château, la vue panoramique s'ouvre. Vous contemplez les méandres de la Loire comme l'auraient fait les habitants médiévaux. L'instant semble suspendu, vous permettant d'imaginer l'époque où le château était au cœur de la vie médiévale. Des objets de l'époque exposés dans la maison du Bailly ressemblent à des reliques d'un monde oublié. Chacun d'eux détient le pouvoir de transcender le temps, vous transportant à une époque où la vie était façonnée par des coutumes et des rituels aujourd'hui presque oubliés.



Des chasses au trésor sont organisées sur le site d'Artias ! Chaque participant repart avec son trésor, ayant été adoubé « Chevalier d'Artias » - Sur réservation et accessible aux enfants dès 5 ans.

UN DOMAINE DANS UN

ÉCRIN DE VERDURE

Le Domaine de Maubourg

À SAINT-MAURICE-DE-LIGNON

Ici, pas de tapis rouge, mais un tapis vert s'étendant sur 33 hectares. Dès les premiers pas, la vie urbaine laisse place à un monde où la nature reprend ses droits avec majesté.

Les étoiles du parc, ce sont les arbres centenaires, témoins silencieux du passage du temps. La flore ajoute une palette de couleurs à cette symphonie. Et la cerise sur le gâteau... Le domaine réunit un ensemble de bâtiments inscrits au titre de Monuments historiques : une tour (vestige de l'ancien château), une glacière, une orangerie et un château privé (non visitable). Sans oublier que ce parc est également le point de départ d'un circuit vous amenant à la découverte des Gorges du Lignon.

UN MUSÉE UNIQUE EN FRANCE DANS LE DOMAINE DES ARTS DÉCORATIFS

Le Musée des Manufactures de Dentelles

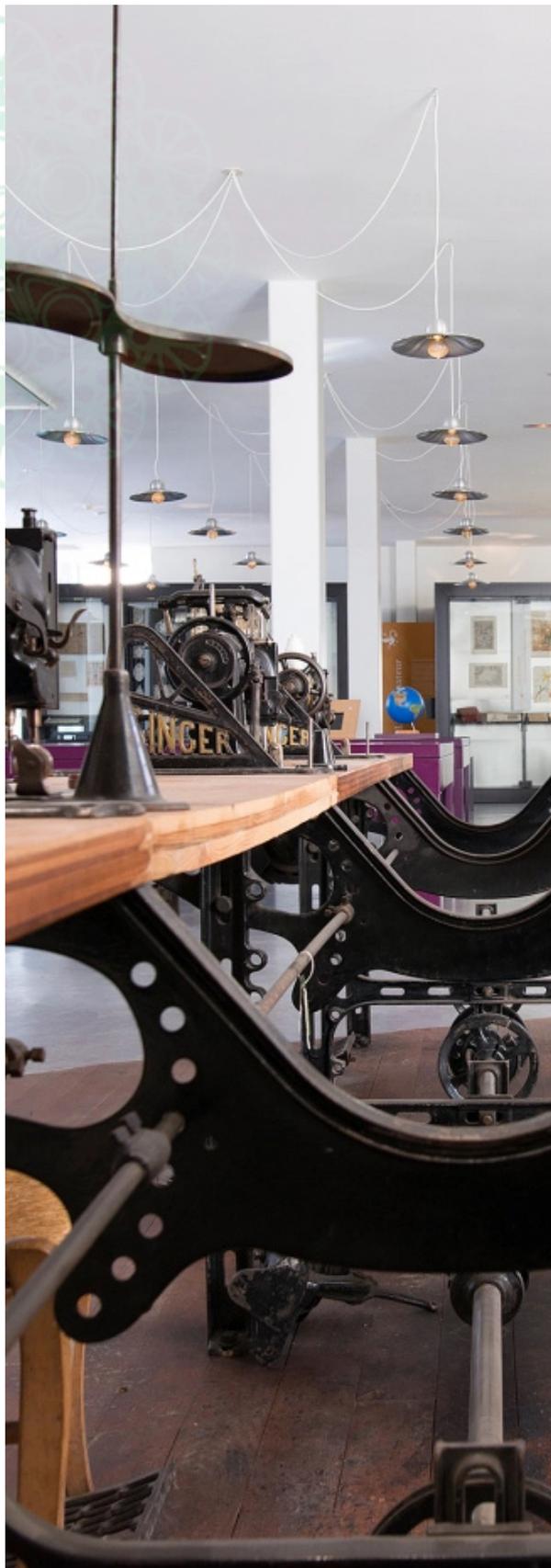
À RETOURNAC

Lorsque vous poussez la porte du musée, vous vous engagez dans un voyage fascinant à travers l'histoire et l'artisanat exceptionnel des fabriques de dentelles. Ce musée, fièrement labellisé Musée de France, vous ouvre les portes d'un monde où le savoir-faire artisanal a su défier le temps et demeure vivant aujourd'hui.

Dès les premiers instants, l'atmosphère empreinte d'authenticité vous enveloppe. Les détails délicats des dentelles exposées évoquent les mains habiles qui les ont tissées au fil des générations. Au sein de ce musée unique, vous découvrez non pas un, mais trois musées en un, chacun offrant une perspective différente sur l'art et la science de la dentelle. Chaque section devient une fenêtre ouverte sur un pan de l'histoire riche et complexe de cet artisanat.

Des démonstrations et des expositions temporaires donnent vie au processus créatif, vous permettant de comprendre les gestes précis et les techniques minutieuses nécessaires à la création de ces œuvres d'art textiles. Les outils anciens, les échantillons préservés et les créations contemporaines témoignent d'une tradition qui persiste, résiliente face au passage du temps.

La visite du musée est enrichie régulièrement par des manifestations et expositions temporaires, des démonstrations de dentelles à la main ou mécaniques. Des initiations et ateliers de dentelles sont également proposés sur inscription.





UN PETIT COIN DE PARADIS ENTRETENU PAR UN PASSIONNÉ

Le Moulin du Pinard

À SAINT-JULIEN-DU-PINET

Vous allez pénétrer dans un espace préservé, comme si le temps suspendait son vol et vous emportait dans un univers où l'histoire et la nature fusionnent harmonieusement. Un petit coin de paradis forgé par la passion d'un protecteur dévoué. Le moulin paysan à blé du XIX^e siècle se dresse comme un gardien silencieux du passé agricole de la région. L'atmosphère vous invite à vous perdre dans ce dédale de verdure où chaque coin révèle une surprise inattendue. À proximité, la reconstitution de l'ancienne voie ferrée «La Galoche» ajoute une dimension nostalgique à l'ensemble. La locomotive authentique et les wagons semblent prêts à repartir dans le temps.

Le gardien du moulin, animé par une passion contagieuse, partage volontiers son savoir et son amour pour cet endroit spécial. Chaque détail, chaque histoire qu'il raconte contribue à enrichir l'expérience, transformant la visite en un véritable voyage dans le temps et dans l'âme de ce lieu préservé.

UN ANCIEN LIEU DE CULTE CELTE

La Chapelle de Glavenas

À SAINT-JULIEN-DU-PINET

Bienvenue sur les traces d'une spiritualité ancienne, imprégnée d'énergies celtiques millénaires. Dès les premiers pas sur ce site, on ressent l'ancienneté du lieu, comme si chaque pierre avait absorbé les vibrations des cérémonies et des prières qui s'y sont déroulées au fil des siècles. L'architecture de la chapelle, témoignage du XII^e siècle, raconte l'histoire des seigneurs de Glavenas qui ont érigé un château fort ici. La chapelle castrale, de style roman, est une œuvre d'art à part entière, avec ses murs qui respirent l'histoire et ses voûtes qui semblent encore résonner des chants liturgiques d'autrefois. Perché à cet endroit sacré, on ne peut s'empêcher de contempler le panorama exceptionnel qui s'étend devant soi. La vallée de la Suisse romande dévoile ses secrets, et chaque regard porte l'empreinte de ceux qui ont trouvé refuge dans cette chapelle, cherchant la paix et la connexion avec les forces mystiques de la nature.



DES OUVRAGES D'ART À NE PAS MANQUER Du Pont de la Sainte... à la Chapelette

À GRAZAC

Bienvenue en ces lieux, où chaque pierre raconte une tranche d'histoire et où les ouvrages d'art dévoilent le passage du temps. Du Pont de la Sainte à la Chapelette, chaque édifice vous emporte dans un voyage à travers les époques, un récit qui se déroule du Moyen Âge à la Révolution française en quelques pas. En parcourant ces ouvrages d'art, on ne fait pas que marcher sur des ponts, on traverse les époques. À la Chapelette, le panorama des Gorges du Lignon s'ouvre devant vous. Le double viaduc, érigé en 1866, était autrefois le témoin actif de la ligne de chemin de fer «La Galoche». À ses côtés se tient le fascinant et très ancien «pont de la Sainte», un ouvrage qui porte le nom de Sainte Marguerite. Ce pont évoque le passage de la sainte lors d'un pèlerinage à Saint-Jacques-de-Compostelle. Non loin de là, la passerelle «Eiffel» ajoute une touche de modernité à ce tableau historique. Empruntée par la Galoche jusqu'en 1952, c'est le dernier vestige de l'ère ferroviaire qui a marqué un demi-siècle de fréquentation. Admirez ces ouvrages sans modération en empruntant l'itinéraire de la Via Fluvia.



LE PLUS HAUT BELVÉDÈRE DE LA HAUTE-LOIRE Le Balcon du Velay À LAPTE

L'ascension vers le sommet de ce clocher monumental est une aventure en soi. Qui osera s'aventurer au sommet des 51 mètres pour contempler le paysage à perte de vue ? Le panorama qui se dévoile à mesure que l'on atteint les hauteurs est à couper le souffle. Classée monument historique, l'église impose sa présence sur plusieurs kilomètres à la ronde. Mais ce n'est pas tout. Le Balcon du Velay s'enorgueillit également d'accueillir le Pendule de Foucault. Celui-ci oscillant librement, renforce la verticalité impressionnante de l'église. La hauteur du lieu s'avère idéale pour cette expérience unique qui apporte une preuve expérimentale de la rotation de la Terre.

Les murmures de nos perles cachées...

Nous sommes les gardiens d'un trésor. Nous devons prendre soin de notre patrimoine comme nous le ferions d'un ami précieux. Minimiser les déchets, et préserver l'authenticité des lieux sont autant de moyens d'assurer que notre patrimoine puisse continuer à émerveiller et inspirer pendant de nombreuses années à venir.

Vous pouvez également découvrir ou redécouvrir tout notre patrimoine en visites guidées ou en visites libres lors des Journées Européennes du Patrimoine prévues au mois de Septembre !

Retrouvez toutes nos perles cachées sur www.sucsetloire-tourisme.fr ou rendez-vous dans nos bureaux d'accueil pour avoir toutes les informations touristiques complémentaires.





LE PETIT PARADIS

des activités en famille

Ici, on est family-friendly. Des Sucs aux bords de Loire, il y a plein d'activités pour les enfants : c'est le bon moment pour laisser les pitchounets goûter à la liberté en toute sérénité... Du plaisir pour tout le monde !

Ici, les activités sont adaptées pour se dépenser, découvrir, rencontrer et apprendre en s'amusant...

ESCAPADE NATURE ET PLAISIRS DE L'EAU AU LAC DE LAVALETTE



On le cherche, on le devine, on l'aperçoit... Il est là, dans un écrin de verdure sauvage ! Le Lac de Lavalette offre une bulle de sérénité dans un site aux multiples facettes.

Qui dit lac, dit baignade et activités nautiques ! Vous avez donc le choix pour passer de bons moments en famille. Location de pédalos, canoë, aviron, catamaran, optimist, paddle, dragon-boat...

Pour une petite virée en famille ou entre amis, vous pourrez apprécier également le chemin arboretum de la Chazotte ou le PR Respirando de 3 km. Au retour, vous pourrez vous régaler en profitant tranquillement de l'espace restauration avec vue plongeante sur le Lac ou en vous trouvant un petit coin idéal, avec un savoureux pique-nique.

Et les pêcheurs ne seront pas en reste, car le lac, classé grand lac de montagne 2^{ème} catégorie piscicole, est riche en poissons.

Ceux qui en parlent le mieux...

"Très jolie base nautique - beaucoup d'activités à faire autour de ce joli lac, avec un côté plus aménagé en base nautique et de magnifiques promenades sauvages de l'autre côté du lac. Aussi beau en été qu'en hiver".
lilyclthoms - Phoenix, Arizona - Tripadvisor

"Un petit coin de paradis ! Très belle journée passée au Lac, un endroit superbe qui fait voyager, on se croirait à la mer. Endroit propre, tranquille et très bien agencé. Resto sympa, accueil chaleureux... Bref essayez vous serez bluffé".
cardceline - Loire - Tripadvisor

BAIGNADE & PISCINE

Certains nous diront que rien ne vaut une bonne baignade dans un lac. Et bien, nous souhaitons vous prouver que chez nous, il est également très agréable de piquer une tête dans une piscine ou dans un centre aquatique.

Tentons la piscine « plein air » à Retournac ! Ouverte exclusivement en saison estivale. Elle se situe face à la Loire et est équipée de deux bassins chauffés à 27°C !

Vous préférez prendre de la hauteur, tentez le Centre Aquatique L'O' des Sucs, ouvert toute l'année !

Ludique, sportif et moderne, il bénéficie d'une situation idéale face aux Sucs. Le bassin ludique, avec sa zone d'apprentissage, possède une zone récréative équipée de jets massants, col de cygnes et banquettes bouillonnantes. Les enfants s'amuseront sur la plaine de jeux intérieure. Les nageurs profiteront du bassin sportif avec ses 6 couloirs de nage de 25 m. En période estivale, le centre s'ouvre sur l'extérieur par le jeu de grandes baies vitrées. Cela permet de profiter aussi de la plaine de jeux extérieure, du solarium minéral et du solarium végétal.







SI LE TEMPS LE PERMET
tout
au long de
l'année
EN PROFITER

DU FUN EN MODE NATURE ACCROBRANCHE, TYROLIENNE, BUNGY ÉJECTION, FILET SUSPENDU & PAINTBALL

On vous emmène vous oxygéner et retrouver la nature. Le domaine de la Rouveure vous offre ce contact unique avec les arbres tout en prenant de la hauteur. Différents parcours combleront toute la famille y compris les bambins, dès 3 ans.

www.domainelarouveure.fr



PARC MULTI-ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNEL

ON VOUS CONSEILLE
de Mai à
octobre
D'Y ALLER DE

Implanté en pleine nature et ombragé, le Domaine du Neyrial vous propose une multitude d'activités à découvrir pour tous les âges, dès 2 ans. Aucune crainte de vous ennuyer dans ce parc, tant les activités sont variées et adaptées

- surtout aux tout-petits. Plus d'une vingtaine d'activités vous sont proposées : kart à pédales, structures gonflables, trampoline, accro-bambino...

Le Neyrial propose aussi des locations de vélos et vélos à assistance électriques pour enfants et adultes.

www.leneyrial.com



ENQUÊTES LUDIQUES SUR LA VIA FLUVIA

Enquêteurs en herbe, amateurs de vélos et de petites randonnées, cette activité est faite pour toute la famille ! Des livrets de jeux « le Sortilège enchanté de la Via Fluvia » vous attendent dans nos bureaux d'accueil ! Six enquêtes ludiques vont vous permettre de parcourir la voie verte tout en vous amusant. Une chouette idée pour découvrir nos paysages au travers de jeux ludiques !

EXPLORE GAME DES EMPREINTES DANS LA VILLE D'YSSINGEAUX !

Les 5 coqs d'Yssingeaux ont caché leurs empreintes dans toute la ville. Avec la carte de la ville et l'application Explorama, répondez aux énigmes et reportez chaque empreinte trouvée sur la carte.

Découvrez en vous amusant Yssingeaux et son histoire !



SI LE TEMPS LE PERMET,
tout
au long de
l'année
EN PROFITER

LE MASSIF DU MEYGAL-LIZIEUX, UN DOMAINE AUX ACTIVITÉS MULTIPLES AU CŒUR DE LA FORÊT

Vous aimez les activités de pleine nature ? Vous êtes au bon endroit ! Que ce soit à la belle saison ou en hiver, tout le monde y trouvera son compte.

En été, le Meygal est un haut lieu de randonnées, de VTT, de parcours de trails et de sentiers de cueillette. La forêt se dévoile autrement et vous profitez d'un vrai bain de nature. Au chalet du Meygal, vous découvrirez une grande diversité d'animations, d'activités ludiques et sportives pour petits et grands : labyrinthe sensoriel, disc golf, chasse au trésor...

En hiver, ce lieu devient un magnifique domaine nordique, idéal pour les amateurs de sports d'hiver. Situé entre 1200 et 1400 m d'altitude, retrouvez un authentique espace de liberté. Plusieurs pistes de tous niveaux permettent d'évoluer au milieu d'une belle forêt de sapins, d'épicéas et autres essences locales. Quel que soit votre niveau en ski de fond, le domaine vous offre des pistes de toutes difficultés, en alternatif comme en skating.

En saison hivernale, le chalet vous accueille tous les jours de décembre à mars, en fonction de l'enneigement, de 9h15 à la tombée de la nuit. En plus d'un coin snacking, le Chalet propose la vente des forfaits de ski de fond, de la location de matériel (skis, skatings, raquettes) pour tous les âges.

NE RATEZ PAS LA NUIT DU MEYGAL HAUT !

Chaque hiver, en nocturne, une randonnée en raquettes combinée à un repas chaud est proposée au départ du chalet !

Faites-nous part de vos retours d'expériences en vous rendant sur notre page Instagram : [sucsetloire_tourisme](#)

Retrouvez l'ensemble de nos activités
sur www.sucsetloire-tourisme.fr ou rendez-vous
dans nos bureaux d'accueil pour avoir
toutes les informations touristiques complémentaires.

LE SPORT à toute épreuve

LE SUC DES OLLIÈRES, L'ESCALADE DES FRISSONS

Passionné(e)s de grimpe et de nature, n'allez pas plus loin ! Vous êtes au bon endroit pour profiter des plaisirs de l'escalade dans un dépaysement total et surtout en pleine nature.

Oubliez les blocs en salle et venez repousser vos limites sur l'une, ou plusieurs, de nos 54 voies classées du niveau 3a à 7a. Ouvert de mars à octobre, grâce à son exposition sud/sud ouest, ce site vous permettra de pratiquer cette activité aussi bien en famille qu'en solo ou entre amis. En effet, nous n'avons oublié personne et même les plus petits peuvent s'amuser dans un secteur qui leur est plutôt dédié : le "Barbe à papa".

Le projet de mise en place de voies d'escalade du Suc des Ollières a également pris en compte l'aspect écologique d'un aménagement de cette ampleur. Il était important de prendre en compte la préservation des

milieus naturels, des espèces animales et végétales présentes sur le site, comme par exemple Le Grand corbeau qui donnera son nom à une voie. En accord avec la LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux), aucun autre aménagement n'est prévu sur ce site afin de vous offrir, en plus des sensations, un spot unique où nature et loisir cohabitent parfaitement.



A photograph of two mountain bikers riding a dirt trail through a forest. The lead rider is wearing an orange long-sleeved shirt, black pants, and a red helmet with goggles. The second rider is wearing a dark long-sleeved shirt, black pants, and a red helmet. Both riders have race numbers on their handlebars. The trail is rocky and surrounded by lush green trees and foliage.

RIDER AU PAYS DES SUCS

Si pour vous, vacances riment avec sport et adrénaline, on a l'activité qu'il vous faut : l'enduro ! L'association Ride In Yssingeaux vous propose un large panel de circuits d'enduro en partance du Pic du Lizieux. Avec 7 pistes différentes, qui représentent à elles seules environ 30 kilomètres, les initiés pourront appréhender ce lieu de manière totalement différente. Avec 2 vertes accessibles aux débutants, 2 bleues et 3 rouges, chaque pratiquant trouvera son bonheur.

Vous pourrez aussi retrouver d'autres pistes VTT allant de 6 à 27 kilomètres sur l'ensemble du territoire afin de vous apporter des sensations nouvelles et parfois intenses. Un vrai bonheur de pouvoir se frotter aux éléments de la nature lors d'une descente amusante et sportive.

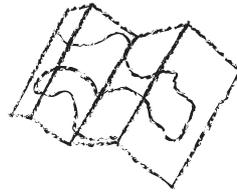
Pour les sportifs qui souhaitent partager une sortie avec d'autres pratiquants d'enduro, vous pouvez adhérer à l'association Ride in Yssingeaux, qui se fera un plaisir de vous faire découvrir les circuits du territoire.

ride-in-yssingeaux.over-blog.com



COURSE D'ORIENTATION

Découvrez, explorez, faites des stratégies ! La course d'orientation est bien plus qu'une simple épreuve sportive en pleine nature, elle regroupe la course à pied, la navigation sur une carte détaillée et l'orientation afin de trouver les poinçons qui sont cachés.



Le défi est de trouver le plus rapidement possible tous les points afin de poinçonner la carte d'orientation, mais aussi de parcourir le lieu et ses coins secrets !

Tout au long de la course vous allez découvrir des terrains variés tels que des chemins de cailloux, de la forêt avec des racines, et des sentiers.

Profitez de nos **3 parcours d'orientation** avec différents niveaux, pour explorer le complexe de Choumouroux, qui se situe sur les hauteurs d'Yssingaux :

Débutant

parcours vert 0.9km

Intermédiaire

parcours bleu 1.5km

Plus sportif

parcours rouge 1.9km

Vous pouvez retrouver d'autres parcours d'orientation au Lac de Lavalette à Lapte, idéal pour les familles ou entre amis. Sur le plan que vous pourrez demander à la base de voile, vous devrez retrouver 9 balises cachées en pleine nature entre la faune et la flore.

Et en voulez encore ?

Ça tombe bien, on a encore d'autres parcours d'orientation à vous proposer au Lizieux et au Neyrial.

Alors prêt à réveiller
l'explorateur qui est en vous ?
N'hésitez plus et foncez !



VTT AUTOUR DE LAVALETTE

Le Lac de Lavalette est un lieu idéal pour pratiquer toutes sortes d'activités sportives ou de loisirs. On penserait en premier lieu aux activités nautiques, mais saviez-vous que le tour du Lac de Lavalette peut s'avérer être un vrai défi pour les amateurs de VTT ?

Un chemin sinueux avec des obstacles naturels vous attend sur ce parcours d'environ 30 kilomètres. 3h15 de pur plaisir grâce aux reliefs de ce parcours, avec en prime, une vue magnifique sur le lac et ce,

sous tous les angles (Pensez quand même à regarder devant vous hein...). Des sensations nouvelles dans un cadre naturel et boisé pour relever un défi sportif unique. Le parcours VTT du tour du Lac de Lavalette reste tout de même un chemin conçu pour les sportifs aguerris car certains passages sont notifiés "passages difficiles".

Vous pouvez prendre votre propre matériel pour cette aventure ou pour les têtes en l'air qui n'auraient pas prévu, vous pouvez également vous diriger vers nos prestataires qui vous loueront le matériel nécessaire.

BIEN ÊTRE & déconnexion

Au pays des Sucs, si vous cherchez à vous détendre et à vous déconnecter de votre train-train quotidien, vous êtes au bon endroit ! Cette rubrique sur le bien-être va vous donner quelques conseils, activités, lieux pour passer un séjour dans la sérénité et la quiétude !



UN MAXIMUM DE RELAXATION

En cas de pluie ou de mauvais temps, une journée spa est idéale ! Venez découvrir l'O' des Sucs et son espace détente niché sur les hauteurs d'Yssingaux. Profitez du sauna, spa, hammam et même du coin tisanerie, afin de passer un moment de relaxation, où le stress se dissipe au fil des eaux chaudes et des soins bienfaisants.



Aussi pour un maximum de relaxation, prenez rendez-vous à l'institut Détente des Sucs pour vous faire chouchouter avec leur large choix de soins ! Des massages, des soins du visage, du corps, de beauté et des cures "détox & vous" vous sont proposés !

N'hésitez pas à vous rendre sur leur site internet pour tout découvrir.

detentedessucs.fr

PLAISIR SIMPLE

Pendant votre journée, arrêtez-vous pour profiter de l'instant présent en faisant un pique-nique sur les bords de Loire à Retournac ! Équipez-vous de vos coussins les plus moelleux et de vos couvertures confortables, d'un panier bien garni avec des produits du terroir pour passer un agréable moment, tout en appréciant la nature qui vous entoure.

Avant de partir, assurez-vous de respecter l'environnement en ne laissant ni déchets ni détritus afin de conserver la beauté de l'endroit !



UN PEU DE MÉDITATION

Pour un dépaysement total, venez vous percher à 1388 mètres en vous baladant au Pic du Lizieux, un dôme issu d'une ancienne coulée de lave volcanique.

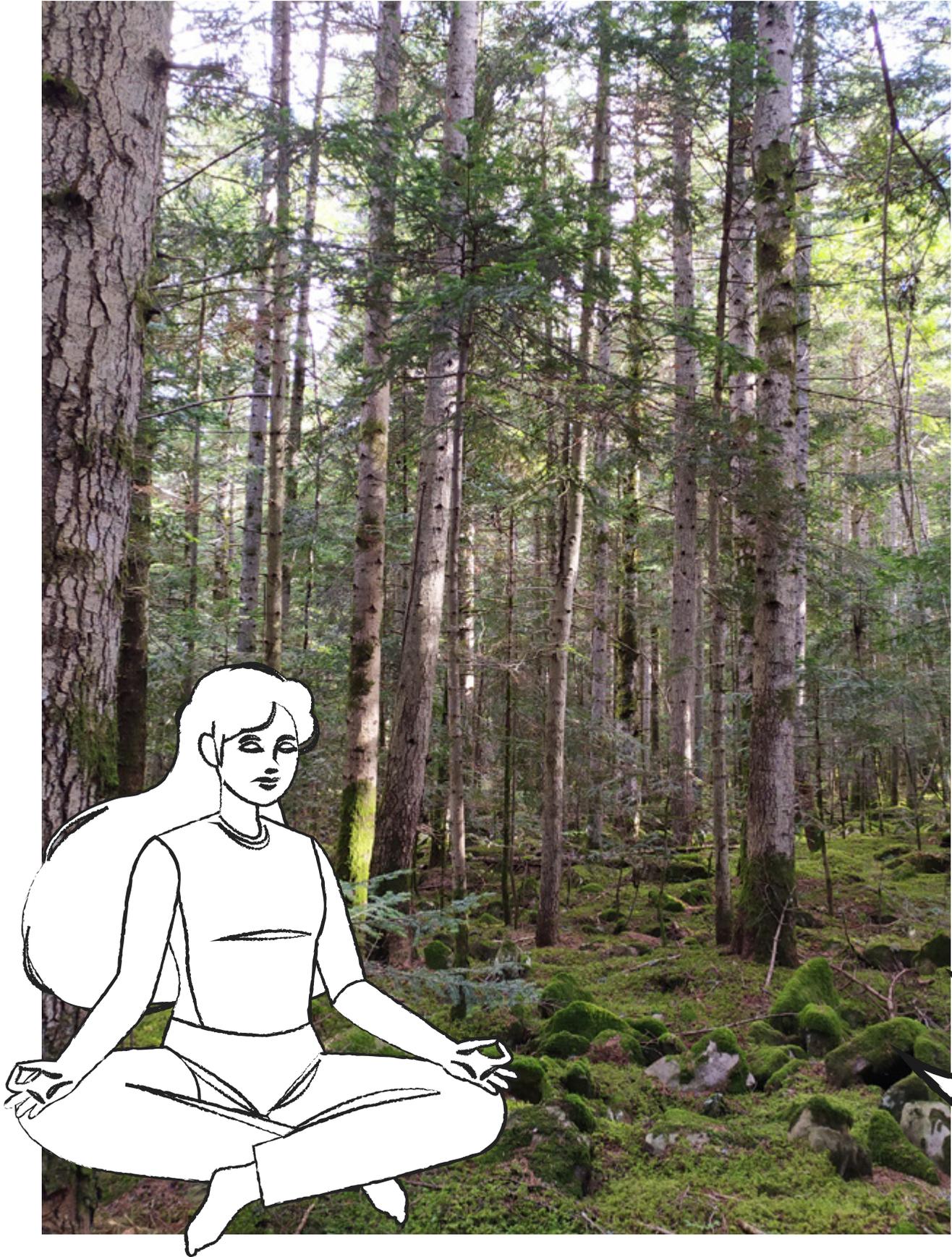
Pendant l'ascension au milieu de la forêt, arrêtez-vous au grand croisement pour vous poser dans l'herbe et dans la mousse afin de prendre du temps pour vous et pourquoi pas faire une petite pause régénérative en faisant une séance de méditation, qui vous permettra de profiter du calme de la nature, mais aussi des doux bruits des petits animaux qui vous entourent !

Vous pouvez ensuite continuer votre balade encore plus sereinement qu'à votre départ, de façon à profiter de la table d'orientation et du panorama à 360° sur l'ensemble des Sucs, du Mézenc et du Meygal.

Après une balade comme celle-ci, vous reviendrez épanouis, physiquement comme mentalement !



Pour faire des méditations chez soi ou à l'extérieur, utilisez des applications sur téléphone, certaines proposent des audios pour se relaxer, des exercices de respiration et donnent aussi des petits conseils !



LES NOUVELLES ÉNERGIES

Connaissez-vous la Chromobioénergie ou encore le Lahochi ? On vous fait un bref résumé pour vous expliquer tout ça !

La Chromobioénergie se présente comme une méthode de soin, alternative et naturelle visant à prendre soin de toutes les dimensions et de tous les sens de notre corps. Elle tire parti des propriétés thérapeutiques des couleurs et des sons, les combinant habilement avec les bienfaits de la lumière, des plantes, des fleurs et des cristaux.

Le Lahochi se distingue comme une technique énergétique de soins d'une grande puissance, transmise à travers l'apposition des mains. Elle offre la possibilité d'explorer et d'assimiler des énergies spirituelles et subtiles de guérison à des fréquences plus élevées, ouvrant ainsi la voie à une conscience multi-dimensionnelle.

Alors si pendant votre séjour, vous souhaitez explorer ces activités de relaxation différentes de ce que vous pratiquez habituellement, venez découvrir "Quand l'âme agit" à Saint-Maurice-de-Lignon, qui propose un ensemble de soins énergétiques adaptés pour tous ! N'hésitez pas à consulter leur site internet.

quand-l-ame-agit.e-monsite.com



DÉTENTE EN FORÊT

Du yoga en pleine forêt ? Pourquoi pas ! Au cœur de la forêt du Meygal, vous pouvez vous balader mais aussi prendre plaisir à une séance de yoga. La pratique de ce sport, vous permettra une déconnexion totale, afin de vous connecter avec vous-même et la nature qui vous entoure.

Alors prenez votre tenue la plus confortable, votre tapis et une bouteille d'eau pour vous entraîner à faire la position du chien tête en bas !

Vous préférez le Tai-chi ? Des séances sont également programmées à la belle saison.

DORMIR À LA BELLE ÉTOILE

Osez l'expérience unique d'une nuit passée dans un hébergement insolite en pleine nature, pour une coupure totale de votre quotidien !

Imaginez-vous dans un dôme transparent, où les parois vous offrent une vue panoramique sur le ciel étoilé tout en restant dans votre lit, créant une douce ambiance !

Au réveil, vous pourrez admirer le levé du soleil et ses premiers rayons qui traversent les parois du dôme illuminant l'intérieur pour une observation totale de ce qui vous entoure !

Alors si vous êtes prêt à vivre cette incroyable aventure, venez réserver votre nuit à "La Roche aux fées" à Lapte, qui propose des logements insolites, et aussi un bain norvégien.

N'hésitez pas à vous rendre sur leur site internet pour plus de renseignements.



AU PAYS DES SUCS, la gourmandise n'est pas un péché !

La gastronomie d'un pays reflète son terroir et son histoire. Elle fait partie de son identité. Parcourir ses territoires, au fil de ses spécialités régionales, est un bon moyen de s'imprégner de sa culture, de rencontrer ses producteurs et de dénicher de bons produits locaux.



Suivez-nous, on vous emmène savourer le goût d'ici ! Les produits locaux du Pays des Sucs vous réservent bien des surprises. À déguster, à savourer, mais surtout à partager ! Régalez vos papilles avec des charcuteries et viandes de pays, des fromages savoureux, des légumes plein de saveurs et des pâtisseries qui occuperont toute la place de votre table !

On vous déroule le Menu !

En **entrée**, on vous propose nos charcuteries locales avec une mention spéciale pour le saucisson, les caillettes et la jambonnette... La dernière étant une spécialité Yssingelaise ! On ajoute une petite note de fraîcheur avec une bonne mozzarella bio au lait de bufflonnes made in Pays des Sucs !

En **plat de résistance**, on vous propose nos viandes de pays, volailles et escargots élevés en plein air, accompagnés de légumes de nos producteurs, toujours plus exigeants sur la qualité.



On continue avec nos **Fromages de pays, yaourts et accompagnements**. Il y en a pour toutes les envies, du fromage de chèvre au fromage de vache en passant par le fameux « artisans », fromage de pays affiné ! Le tout, accompagné de confitures aux goûts prononcés.

Et on termine avec nos **délicieuses viennoiseries et pâtisseries traditionnelles**. Laissez-vous tenter par "la brioche d'Yssingaux" renommée depuis 1866 ! Fondez pour "la douceur des sucres" créée par nos pâtisseries ! Un fond de brioche surmonté d'une compotée de fruits rouges et relevé par un financier aux agrumes (orange ou citron) ! Délectez-vous avec "le saussac" une brioche garnie d'une compotée de pommes et de caramel, agrémentée d'une macaronade. Sans oublier, nos sirops, bières, apéritifs et digestifs fabriqués de façon artisanale ! L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

D'accord, ce n'est pas forcément bon pour le régime, mais vous allez tellement vous régaler, que vous ne repartirez pas sans avoir goûté tous nos bons produits ! Vous cherchez une idée cadeau à rapporter à vos familles ou amis ? Et bien, offrez-leur un magnifique panier gourmand composé par vos soins ! À tous les coups, vous allez faire des heureux !

Qui dit vacances, dit détente absolue !

Vous êtes d'accord ?! Alors, on met les pieds sous la table et on profite d'un bon moment chez nos amis Restaurateurs.



À LA RENCONTRE DE NOS PRODUCTEURS

Venez échanger avec nos producteurs locaux et déguster leurs bons produits. De la terre à l'assiette, il n'y a rien de meilleur ! Pour cela, on vous a concocté un petit dépliant valorisant les bons produits du terroir au Pays des Sucrs. Cliquez sur le QR Code pour découvrir le dépliant. Celui-ci est également disponible dans nos bureaux d'accueil.



Vous préférez les rencontrer sur un lieu emblématique, qui allie authenticité et convivialité ? Qu'à cela ne tienne. Venez déambuler sur nos marchés qui s'étoffent au fil des saisons. Découvrez entre autres, le marché de Saint-Maurice-de-Lignon le dimanche, le marché de Retournac le mercredi matin, et **le marché d'Yssingeaux (marché de France)** prévu le jeudi matin. Ce dernier est un très grand marché en saison estivale !





LES DÉLICIEUX BREUVAGES... AVEC OU SANS ALCOOL... DU PAYS DES SUCS

Vous aimez les produits issus d'une production 100% artisanale et locale ? Bienvenue chez La Vertueuse ! Toute l'équipe vous accueille sur l'exploitation située à Yssingeaux, et vous invite à découvrir la fabrication traditionnelle de leurs liqueurs, sirops, bières et tisanes ! De la culture à l'embouteillage, venez à la rencontre de ces amoureux du terroir culinaire auvergnat !

Vous découvrirez entre autre leurs liqueurs de plantes telles que leur emblématique liqueur de Verveine, mais pas seulement ! Des sirops et tisanes viennent enrichir la gamme et dernièrement, vous pourrez savourer leurs bières artisanales ! Dégustation en direct des producteurs... Quoi de mieux ! A savourer avec modération, bien sûr !

saveursdessucs.com



TOUS LES GOÛTS SONT DANS LA NATURE...

et Séverine et Christophe l'ont bien compris !

Situés à Retournac, poussez la porte de leur conserverie artisanale appelée joliment « GourmanDélice » et où vous trouverez les produits de la nature sublimés par des mélanges d'épices et aromates. Ils produisent pour le plaisir, certains de leurs légumes, fruits rouges et plantes aromatiques, effectuent des cueillettes sauvages et travaillent également en collaboration avec des producteurs locaux et régionaux.

Varié les goûts, les saveurs et les textures, ils savent faire ! Des petites pépites artisanales sont à découvrir, comme leurs liqueurs artisanales nommées « L'Alchimie » ou des sirops, des vinaigres en passant par des chutneys ou pickles !

gourmandelice.com

SUCS ET LOIRE TOURISME, une destination qui a du chien

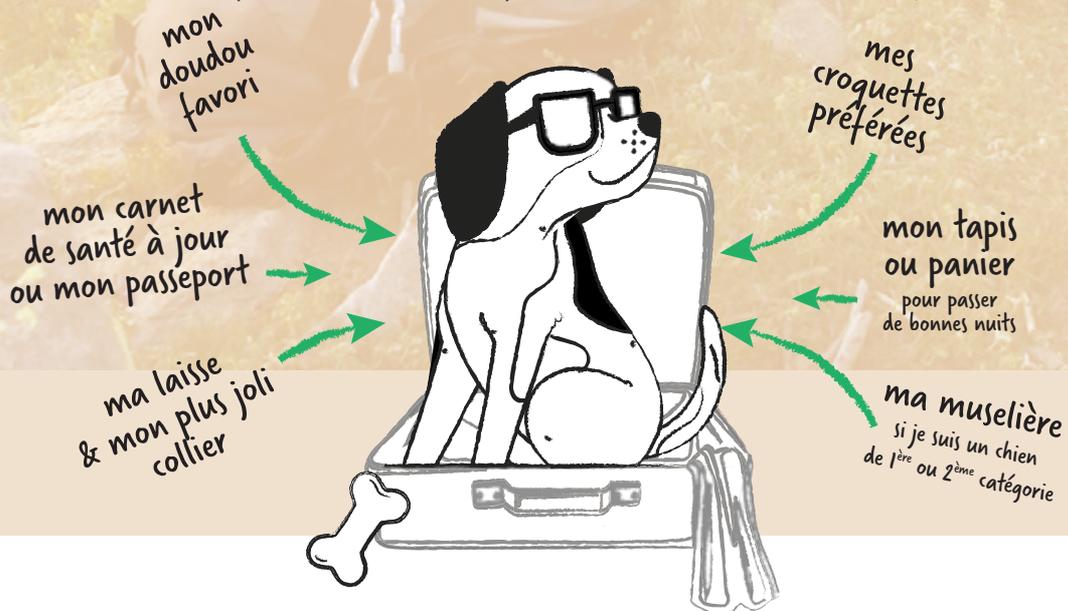


Partir en vacances avec son chien peut se révéler être un vrai casse-tête, mais vous n' imaginez pas partir en vacances sans votre compagnon à 4 pattes !

Voici un condensé de toutes les informations à connaître pour passer de merveilleuses vacances au Pays des Sucs avec votre ami à 4 pattes.

Alors bienvenue sur la page dédiée à nos amis les animaux (et leur maîtres bien sûr) !

Commençons par la préparation de leur valise. Dans ma valise de chien, il faut mettre :



OÙ FLAIRER LES BONNES BALADES ?

Toutes les balades sur le territoire sont ouvertes à nos amis les animaux dans les seules conditions où ceux-ci restent attachés et sous la responsabilité de leur propriétaire.

Voici quelques idées :

Le Suc de Saussac à Yssingeaux où vous pourrez trouver les ruines d'un important bourg fortifié datant du Moyen Âge, anciennement rattaché à la ville d'Yssingeaux. Une ascension de 15 minutes que vous pouvez compléter par le tour du Suc pour vous défouler encore plus les patounes pendant 35 minutes.

Le Pic du Lizieux à Araules. Faites cependant attention, car le sommet est en lauze, une pierre originaire de Haute-Loire qui a la particularité d'être glissante une fois humide et surtout dont les bords peuvent être coupants. Attention donc aux coussinets et aux ergots de vos poilus.

Le Mont de la Madeleine à Retournac. Il existe deux chemins pour arriver au sommet de la Madeleine et admirer le paysage magnifique que cette randonnée vous offre. L'un des itinéraires vous fait passer par une grotte étroite et sans vraiment d'éclairage même si celle-ci reste rapide à traverser, certains de nos amis les chiens ne se sentent pas à l'aise avec l'aspect étroit de ce passage... Préférez l'autre itinéraire tout aussi joli.

La Passerelle himalayenne entre Grazac et Saint-Maurice-de-Lignon. Magnifique randonnée sur la plus grande Passerelle de France, un moment inoubliable à vivre. Mais certains chiens souffrent du vertige tout comme certains propriétaires. Il est important de prendre en compte le fait de pouvoir porter votre chien ou de pouvoir le confier à votre acolyte de randonnée le temps de faire l'aller retour sur la passerelle ; chacun son tour les enfants ! La plateforme de la passerelle himalayenne est faite en caillebotis, ce qui peut ne pas être agréable pour les coussinets.



Si votre toutou a les coussinets fragiles,
équipez-le de chaussettes spéciales rando.
C'est l'équipement idéal pour eux

TOUT POUR MON TOUTOU

Vétérinaires

Clinique vétérinaire Le Jorance
ZA de Chatimbarbe 43200 Yssingeaux

Clinique vétérinaire de Saint Pierre
ZA de Villeneuve 43200 Yssingeaux

Clinique vétérinaire O. Rostagnat Chaize
65 avenue de la Gare 43130 Retournac

Toiletteurs

Lucky toilettage
310 route de Retournac 43200 Yssingeaux

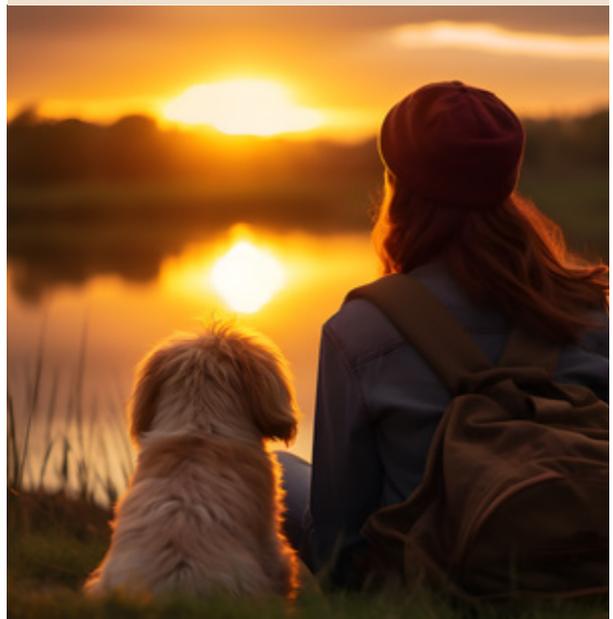
Chez Tata Sandra
30 rue du Maréchal Fayolle 43200 Yssingeaux

Pet sitters

L'Arche de Joy : garde des chiens et chats
au domicile des propriétaires.

DES ACTIVITÉS COMPLÈTEMENT WOUF !!

Si la randonnée n'est pas trop votre tasse de thé, pas de panique, on a bien d'autres activités à vous proposer ! Pour les découvrir n'hésitez pas à consulter notre article de blog dédié aux vacances pet-friendly.



ÉVÉNEMENTS à ne pas manquer !

JUILLET

Triathlon des Sucs = Chaque 1^{er} samedi de juillet le club de Triathlon organise une compétition au lac de Lavalette. Plusieurs distances sont proposées pour permettre à tous niveaux de participer.

Festival des 7 Lunes = La commune de Lapte vous propose pendant 3 jours le Festival des 7 Lunes animé par des spectacles de théâtre, de danse, de musique et des ateliers.

InterFolk = Couleurs, musiques et costumes venus des 4 coins du globe, venez découvrir ce festival folklorique international de danse, présent chaque été depuis 60 ans.

OCTOBRE

Festival du Rire = Depuis 30 ans, ce festival dédié à l'humour nous fait découvrir de nouveaux talents venus de toute la France, mais aussi des artistes populaires du grand public français !

Course des Poulettes = Pour Octobre Rose, une course caritative de 6 km est organisée pour soutenir la lutte contre le cancer du sein ! Divers goodies sont également proposés chaque année. Les fonds récoltés sont ensuite reversés à la Ligue contre le Cancer.

Le chant des Sucs = Entre artistes renommés et talents émergents, ce festival met en avant la chanson française, en proposant une série de concerts dans différentes communes des alentours d'Yssingaux !

Retrouvez
l'agenda complet
sur notre site
internet



AVRIL

La Foire des Pâquerettes = Chaque année, le troisième week-end d'avril, la ville de Retournac se transforme pour la Foire des Pâquerettes ! Cette fleur devient alors le symbole du week-end ! De nombreux forains sont présents, une variété d'activités sont proposées, notamment la mise en avant des producteurs locaux et bio, la vente de livres, exposition photos...

AOÛT

Programme des animations de l'été = durant tout l'été les Sucs vous proposent toutes sortes d'animations pour ensoleiller vos journées.

SEPTEMBRE

Saison Culturelle = Le théâtre d'Yssingaux propose à chaque rentrée de septembre un large programme de spectacles. Vous pouvez retrouver le livret dans les offices de tourisme, et dans les médiathèques des alentours.

Les Chap et Vous = Cet événement qui se déroule dans la commune de Retournac sur les bords de Loire, vous promet une journée festive avec ces spectacles et concerts atypiques !

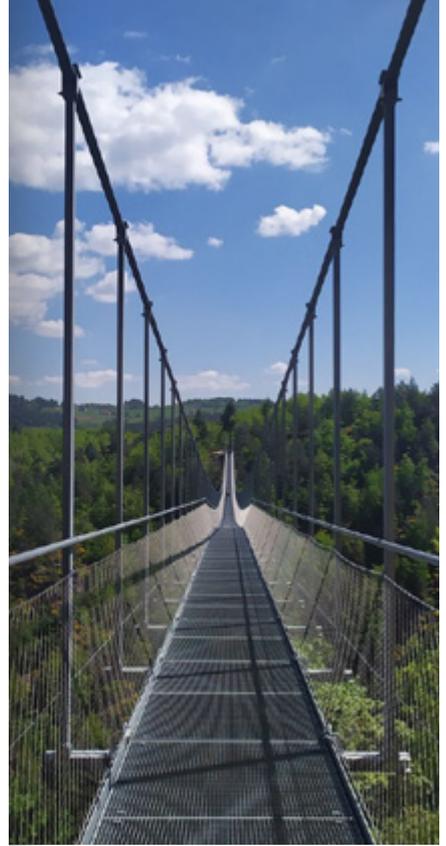
Les Journées Européennes du Patrimoine

DÉCEMBRE

Téléthon = Les communes des Sucs organisent de nombreux événements pour le Téléthon pour récolter des dons pour différentes recherches médicales. Rapprochez-vous des offices de tourisme pour plus de renseignements sur les actions organisées.

Marchés et animations de Noël = Les Sucs proposent en décembre des activités pour dynamiser les communes en période de fêtes ! Des marchés de Noël sont organisés avec des exposants proposant la vente de produits artisanaux, des activités pour enfants, des illuminations, des ateliers créatifs, ...

Fêtes de Nouvel An = Des restaurants et associations organisent des soirées de Nouvel An pour fêter en groupe le passage à la nouvelle année !



LA MAGIE D'UN INSTANT SUR INSTA

Si, malgré toutes nos belles propositions, vous êtes en panne d'idées... Passez dans nos bureaux d'accueil :

Parce que nous sommes SUPER sympas, notre bonne humeur est gratuite et ça, ce n'est pas rien !

Parce que nous ferons tout pour trouver les réponses à vos questions !

Parce que nous pourrions donner "le" petit conseil en plus !

Parce qu'on sait bien que vous avez le portable greffé à la main, nous avons du WIFI, gratuit aussi !

Alors plus d'excuses, passez nous voir dans l'un de nos bureaux !





SUCS ET LOIRE TOURISME



Nos bureaux d'information touristique d'Yssingaux et de Retournac sont à votre disposition pour vous aider dans l'organisation de vos vacances au Pays des Sucs et vous apporter un conseil personnalisé.



Selon les saisons, les horaires d'ouverture de nos bureaux d'accueil peuvent varier. Retrouvez tous nos horaires sur notre site internet.

Bureau d'information Touristique d'Yssingaux

22, Place du Marché - tél. 04 71 59 10 76

Bureau d'information Touristique de Retournac

Place Boncompain - tél. 04 71 65 20 50

www.sucsetloire-tourisme.fr

bienvenue@sucsetloire-tourisme.fr

[Sucs & Loire Tourisme](#)

[sucsetloire_tourisme](#)

Comment venir chez nous ?

En voiture

de Lyon : A47/RN88 - 1h30 - 110 km

de Saint-Etienne : RN88 - 45 mn - 51 km

de Clermont-Ferrand : A75/N102 - 2h15 - 155 km

Sur la RN88 : sorties possibles à Saint-Maurice-de-Lignon, Yssingaux, Bessamorel.

Ensuite, les routes départementales permettent l'accès aux villages de Beaux, Retournac, Lapte, Grazac, Araules, Saint-Julien-du-Pinet.

En train Depuis Lyon, Saint-Etienne ou le Puy-en-Velay jusqu'à la gare SNCF de Retournac.

En avion

Aéroport Saint-Étienne-Bouthéon : à 10 km au nord-est de Saint-Étienne, à environ 45 min de route d'Yssingaux.

Aéroport Lyon Saint-Exupéry : à 25 km à l'est de Lyon, à environ 1h30 de route d'Yssingaux.